



*Eckhardt Gábor Liszt-díjas
zongoraművész*

**ÉLETMŰ KIÁLLÍTÁS
ÉS HANGVERSENY A
HIMNUSZ
SZÜLETÉSNAPJÁN**
4-5. oldal



Bíróságok képeslapokon
2. oldal



Januári karácsony
3. oldal



Varázslatos mesevilág
5. oldal



Óvodások vetélkedője
7. oldal

„AMI MÁR SEHOL SEM LÁTHATÓ, MEGMUTATJÁK A RÉGI KÉPESLAPOK”

Dr. Bartalos József képeslapjai Dorog határain túl is jól ismertek – különösen a gyűjtők körében. Dorogi lapjaiból már megjelent egy szerkesztett gyűjtemény „Város születik” címmel Kovács Lajos szerkesztésében.

Bortalos József tudatos gyűjtő, aki szakmája helyszíneinek megörökítéseit is évtizedek óta keresi képeslapokon, de ország-világjárásai közben is.

Dorog Város Barátainak Egyesületének januári összejövetelén – ahol alapító tag az ügyvéd úr – ezt a páratlan gyűjtést, annak reprezentatív kiadását mutatták be (ismét közösen) a korábbi könyv társszerzői. Ezúttal nagyobb összefogásra, szerző- és szerkesztőtársakra volt szükség ahhoz, hogy a történelmi Magyarország valaha volt 22 ítéltáblájának, 67 korabeli törvényszékének és 387 járásbíróságának vidékenként összerendezett épületkatalógusát közreadhassák „Bíróságok, igazságügyi paloták régi képeslapokon” címmel. Dr. Szombath Tibornak és Halász Tamásnak is nagy érdeme, hogy csaknem teljes a képanyag, hogy szakszerűen eligazító szöveg és címerképek teszik a bön-gészést irodalmi, művészet- és építészettörténeti, sőt történelmi kalandozássá, ahol a millenniumhoz kötődő évtizedekben a magára találó magyar társadalom és a megerősödő jogtudomány példátlanul gazdag rendszerét építette ki az igazságszolgáltatásnak.



A MOLNÁR TESTVÉREK SIKEREI

AZrínyi-iskola 7. osztályos tanulói, Molnár Villő és Ábel a közelmúltban országos pályázatokon, versenyeken szereztek megbecsülést iskolájuknak. Részt vettek a Szegedi Egyetem és a Kecskeméti Tudásközpont „Európa Ifjú Költője” című műfordító pályázatán, ahol – immár második alkalommal – különdíjjal jutalmazták mindkettőjük angol versfordításait.

Ábel a felvidéki Palóc Társaság néprajzi pályázatára küldte el „Fel a kalappal!” című dolgozatát, mellyel a Kárpát-medencéből összegyűlt pályázatok között az 1. díjat érdemelte ki. A Magyar Kultúra Napján Budapesten, a Magyarság Házában a díjátadás előtt a testvérek bemutatót rögtönöztek a dolgozathoz, mellyel a dorogi bányavidék soknemzetiségű lakóinak sajátos megkülönböztető ruhadarabját, a kalapokat mint kultúrahordozó viseleteket elemezték régi fényképek segítségével. *la-ko*



AJÁNDÉKOT KAPTAK A SZÉPKORÚAK

Nagyképernyős plazma televíziót kapott a Baumit Kft. felajánlásának köszönhetően az idősek otthona. A Dr. Mosonyi Albert Gondozási Központ „B” épületében január 21-én adta át az ajándékot Gábor Éva, a Baumit Kft. titkárságvezetője az otthon lakóinak. Dr. Tittmann János polgármester megköszönte a felajánlást, amely nem az első volt a Kft. részéről. Ősszel az idősek otthonának központi épülete gazdagodott egy hasonló Samsung televízióval, amely ahogy Tóthné Szakács Ildikó intézményvezető akkor elmondta, éppen a legjobbkor érkezett az intézményükbe a készülék.



A gondozási központ „B” épületében 25 idős ember él, akiknek mindennapjait teszi tartalmasabbá az adomány. A Baumit Kft. egy harmadik televíziót is felajánlott az önkormányzatnak, amely a tervek szerint a kórház egyik szobájában kap majd helyet.

BEISKOLÁZÁSI TÁJÉKOZTATÓ A 2014-2015-ÖS TANÉVRE

ADorogi Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű és Sportiskolai Általános Iskola tagintézményeiben, a jelentkezők számának függvényében a 2014/2015-ös tanévben a korábbi évekhez hasonlóan hét első osztályt kívánunk indítani, melyekben öt különféle képzési forma lenne jelen. Az angol két tanítási nyelvű képzés az Eötvösben és a Zrínyiben, a sportiskolai képzés a Petőfiben, érték-közvetítő és képességfejlesztő pedagógia (ÉKP) a Zrínyiben, a komplex tehetséggondozó és tanulási képességeket fejlesztő általános tantervi osztály az Eötvösben, míg a hagyományos rendszerű képzés a Petőfiben várja a leendő első osztályosokat.

www.dorog.hu

ÖRMÉNYEK JANUÁRI KARÁCSONYA, NEMZETISÉGEK TÉLI ÜNNEPE UTÁN

A másfél évezredes múltra visszatekintő miniatúrafestészet mai remekeiből nyílt kiállítás január 10-én az örmény karácsonyi ünnepség nyitóakkordjaként. Dr. Tittmann János polgármester köszöntötte a megjelenteket a Dorogi Galériában. Azt kívánta az örményeknek, hogy nagyon sokáig legyenek képesek élvezni karácsonyuk áldásait.

A Dorogi Örmény Önkormányzat elnöke, dr. Dzsotjánne Krajcsir Piroska a megnyitón elmondta, hogy a karácsony ünnepét a keresztény vallás teremtette meg. Az ókori egyházatyák először január 6-át jelölték meg a születés dátumaként. Az örmények egy része még mindig ekkor ünnepli a karácsonyt. A bensőséges hangulatú esten Mártáian Ermone és csoportja alkotásait láthattuk a kiállításon. Az üveg alól

rejtett tűzzel villogó színek szépsége ragadta meg leginkább az érdeklődőt.

A kiállítás megnyitója után műsoros est vette kezdetét. Koncz Eszter színművésznő, a Guszán Trió, illetve dr. Garaguly István Örmény Templomi Kórus vezető és a kórus néhány tagjának közreműködésével. Dr. Dzsotjánne Krajcsir Piroska megköszönte dr. Tittmann János polgármester és Solecki Szilárd, a Dorogi Közművelődési Nonprofit Kft. ügyvezetőjének évtizedes támogatását és örmény édességekkel teli csomagot adott át számukra. Majd a megszentelt újévi szerencsekalácsot kiosztották a nézők között. Aki pénzérmét talált a sütiben, beválthatta ajándékokra.

Zsúfolásig megtelt a Dorogi Galéria december 13-án is a Nemzetiségi Hétvége nyitónapján. A „Dorogiak Dorogért” Alapítvány emlékplakettjét egy példaértékű életpálya elismeréseként Bakonyi István legendás labdarúgó vehette át a Német, Szlovák és Örmény Nemzetiségi Önkormányzatok által szervezett program keretében. Kolonics Péterné, a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke a szervezet által, a hagyományokhoz híven idén is kiírt helytörténeti vetélkedő negyedik díját a DOKI Petőfi iskolának, a harmadik díjat a Zrínyinek, a másodikat az Eötvös iskola csapatának adta át, majd az élen végző Zsigmondy gimnázium tanulója vehette át a legügyesebbeknek járó oklevelet és pénzjutalmat.

A nemzetiségi kiállítást Kovács Lajos prima díjas tanár, író, szerkesztő, helytörténeti kutató ajánlotta a megjelentek figyelmébe.

Szombaton már a klasszikus zenés-táncos produkcióké volt



a főszerep. A színházteremben helyet foglalókat a nemzeti- önkormányzatok elnökei köszöntötték. - Ez a rendezvény erősíti kapcsolatunkat, lehetővé teszi egymás tárgyi és szellemi kultúrájának megismerését - hangsúlyozta Kolonics Péterné. Hozzátette: örül, hogy a németek Luca napi ünnepsége ekként bővül, színesedik. A műsorszámok között bemutatták a téli ünnepkörhöz kötődő legjellemzőbb nemzetiségi szokásokat. A szlovákoknál a Luca nap érvényesül erősebben, míg a németeknél a betlehemezés, az örményeknél az óévbúcsúztatás és új év köszöntése. Az Eötvös iskola tanulói adták elő a színpadon az erre az alkalomra elkészített ruhában és díszletekkel a Chriskindlspielt, a betlemes, szálláskereső játékot, kifogástalan szövegtudással és kiejtéssel.

A kellemes és tartalmas kikapcsolódást minőségi produkciók segítették. Fellépett a Bányász Zenekar, Koncz Eszter, a Guszán Trió, a piliscségi Trnka-Kökény Néptáncgyűttes, a Sárissápi Szlovák Pávakör, a Dorogi Német Nemzetiségi Önkormányzat Vegyes kórusa és a leányvári néptáncscsoport. A műsor után a téli ünnepkörhöz kötődő nemzetiségi ételbemutató vette kezdetét.

M.T.



ÉLETMŰ KIÁLLÍTÁS, HANGVERSENY A HIMNUSZ SZÜLETÉSNAPIJÁN

Kaposi Endre festőművész életmű kiállításával kezdődött meg a Magyar Kultúra Napja ünnepi rendezvénye a József Attila Művelődési Házban. A festő- és képzőművész, művészeti író színes, gondolatokkal teli világából kölcsönzött képek, grafikák, kollázsok, a posztamenseken látható kronogrammok elbűvölték a művész tisztelőit a Dorogi Galériában. Dr. Zsembery Dezső műgyűjtő ajánlotta az érdeklődők figyelmébe a kiállítást. Hangsúlyozta, Kaposi Endre az idő kérelhetetlen múlására figyelmezteti a szemlélődőt több festményén, grafikáján. Solecki Szilárd, a Dorogi Közművelődési Nonprofit Kft. ügyvezetője Jász

Attila Kaposi Bandi-hoz írt költeményével köszöntötte a neves művészt a kiállítás megnyitóján, 75. születésnapja alkalmából. Dorog Város Közalapítványa nevében Végh Éva, az alapítvány elnöke a tagság nevében virágcsokorral kívánt minden jót a művésznek.

A városi ünnepség a színházteremben folytatódott. A Himnusz közös eléneklése után köszöntőt mondott dr. Tittmann János polgármester, majd



Dr. Zsembery Dezső és Kaposi Endre

elkezdődött Eckhardt Gábor Liszt-díjas zongoraművész hangversenye. Fuvolán és zongorán közreműködött tanítványa, Forró Fruzsina.

KÖSZÖNTŐ A MAGYAR KULTÚRA NAPJA ALKALMÁBÓL

Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Dorogiak!



Arrigo Boito Mefistofele című operájában Goethe Faustját dolgozta fel. Az opera bemutatója 1868 márciusában volt a milánói Scalaban. A budapesti operaház 2012. február 10-i előadása második felvonás, második jelenetében a darab egyik csúcspontja a boszorkányszombat nem kis meglepetést tartogatott a nézők számára.

A régi történeteket is újszerűen megközelítő rendezői szándéknak megfelelően a boszorkányszombat egy kaszinóban játszódott, ahol az erkölcstelen, felelőtlen, ledér, élvezetű pénz, öröm és hatalom hajhászok előkelő és elegáns tivornya zajlott.

Valamennyien a kísértő ördög, Mefisztó odaadó hívei. Mefistofele éppen Faustot akarja elkápráztatni a csábító csillogással. Majd ráripakodik a körötte tolongókra:

„Utat, Mefisztónak, királyotoknak!”

Mind imádjon és megalázkodva boruljon elé!”

Hát jogart, palástot nem adtok uralkodóknak?”

A romlott hívek közül, két elegáns, karcsú hölgy készségesen nyújtja a selyem palástot. Mefisztó, hátat fordítva a közönségnek, egy lendületes, nagy ívű mozdulattal hátraveti a királyi kelmét.

Tengerkék alapon, körbe rendezett sárga csillagok, az Európai Unió zászlaját.

Lám a magyar operaházban ördög palástja az unió zászlá-

ja. Íme a magyar kultúra harca a romlás hulló csillagai, az alábukó angyalok világa ellen.

Magyarország, a magyar kultúra legsötétebb, legkártékonyabb időszakaira történelmünk korábbi szakaszaiban is jellemző volt az európaiat minden időben meghatározó nyugat-európai kultúrától való elfordulás.

2014-ben emlékezhethetünk arra, hogy 100 évvel ezelőtt tört ki az első világháború. Az előzményeket, okokat, áldozatokat, tragikus következményeket, felelősöket firtató, értékelő, számon kérő, dicsőítő, vádló írások tucatjait, százait olvashatjuk. Ezen írások, mint általában az írások, tükrözik és befolyásolják is egy társadalom kultúráját.

1916-ban az „Élet irodalmi és nyomda részvénytársaság” gondozásában jelent meg Márkus László, a „Magyar gondok” című könyve. A könyv negyedik, „Az árva Turán” című fejezetében olvasható az „Elégia a gulyásról” című írás.

„Ezt is meg kellett élnünk: Jagow, a berlini rendőrfőnök oroszoknak gondolta a gulyást. Mint egy csepp vízben tükrözik az egész haragos mennybolt, úgy tükrözi ez a kis sérelem az egész magyar végzetet.”

Mellékesen jegyzem meg, hogy ez nem egy humoreszk, nem egy vidámnak szándékolt írás.

„Megint fellobog a bús turáni homlok az ősi jel, mely idegenül jelöl meg bennünket a fehér népek keserű tengerében.”

Felharsan Európa nagy kultúr-nemzeteit vádló kétségbeesett kérdés:

„Mi kell ahhoz, hogy egyéb, tenger sérelmünk korrigálódjék, legalább egy üstökössele kellene összeütköznie a Földnek, s ebből a katasztrófából kellene nekünk a világot megmentenünk, hogy annyi élethez való jogot koncedáljanak nekünk, mint amennyit ingyen koncedálnak egy balkán komitácsi országnak?”

A koncedálás azt jelenti, hogy vitában elismerjenek.

A komitácsi pedig a monarchia ellen fölkelt balkáni népek.

A könyv hatodik, „Turáni hajnal” című fejezetében „A két másik testvérről” olvasható írás.

„Messzi keletről jönnek az ébredés sóhajai. A nehéz turáni álmom hajnala pirkad. A török és bolgár testvér talpra szokkenését nekünk a jövődőt látó öröm és a végtelen múltat idéző arisztokratikus büszkeség egetverő és diabolikus riadásával kell viszonzoznunk. Mi magyarok lehetünk az öszszekötő tag a német és a turáni törzsek világalkotó szövetségében.”

Ez a szöveg az öndicsőítés, önsajnálát, a realitásoktól való elfordulás történelmi parabolája, lehet inkább paródiája.

Nevetni még sincs kedvünk, mert ebben a száz éves történetben túl sok az áldozat, a szenvedés, a veszteség.

Nem volt ez másként 50 évvel ezelőtt sem.

Igaz akkor nem jutottunk el Turánig, csak Moszkváig. A szovjet-kommunista birodalom hűbéreseiként fordultunk el, gyakrabban szembe a nyugat-európai kultúrával. 1964 márciusában szovjet párt- és állami küldöttség látogat Magyarországra. Kádár Jánost Lenin-renddel és a „Szovjetunió Hőse” aranycsillagával tüntetik ki. 1964 szeptemberében a „kispolgári, burzsoá” nézetek elleni harcról és a szocialista tudatformálás soron következő feladatairól rendez ideológiai konferenciát az MSZMP.

A hibái, vétkei, bűnei belátása elől a hatalom mámorában merítkező állam-vezető politikai csoportosulás mindkét esetben úgy érezte, hogy a vesztébe rohanó bűnös nyugattal szemben nemcsak a gazdasági, a jogi, de a szellemi, kultúr-harcot is meg kell vívni és erre fel kell készíteni, alkalmassá kell tenni a lakosságot.

Ne feledjük az ördög palástja az Európai Unió zászlaja.

A zászló 12 csillag ábrázolásának szimbolikus üzenete egyébként akár az állatöv (zodiákus) 12 jelére, az év 12 hónapjára, Olümposz 12 istenére, a római jog 12 táblás törvényére, a 12 apostolra, a Kerekasztal 12 lovagjára gondolunk, minden politikai jelentéstől független 12-s szám, ami a teljesség és tökéletesség szimbóluma is, és az európai kultúrában mindenütt jelen van.

100 évvel ezelőtt 1914-ben Dorogon, sport egyesületet alapítottak. 50 éve 1964. április 4. Dorogon megnyílik az ország első önkiszolgáló ABC-áruháza. Ez valószínűleg már része volt annak a helyi építő munkának, melynek eredményeként 30 éve, 1984-ben Dorogot várossá nyilvánították.

Úgy tűnik, hogy akár a Turáni birodalmi téboly, akár a szovjet kommunista impérium, vagy ezek ötvözeteként egy posztmodern feudál-kommunista ámokfutás tudatpusztító, lélekölő delíriuma próbálja is a hatalmába keríteni a magyar kultúrát, megmaradnak a hétköznapi léptékű tisztesség és józan mértéktartás apró szigetei. A távolságtartás, a reali-

tásérzék az egyének, családok és nagyobb közösségek által megélhető valós értékek megőrzésének és gyarapításának lelki forrása.

A globális felmelegedés miatt visszahúzódó jégből kiolvadnak a közel száz éve az olasz Alpokban elesett és a jégben konzerválódott katonák.

A jelenségről szóló híradásokból tudhatjuk, hogy az olaszországi Peio körül a lövészárkokat több helyen a jégbe vajták és az elesett katonák teste ezekben, vagy a csatamezőn lévő gleccserhasadékokban fagyott meg. A katonákat, továbbá fegyvereiket és személyes tárgyaikat sokszor nagyon jól megőrződött állapotban találják meg. Előkerült itt már soha el nem küldött szerelmes levél és a lövészárkokban hemzseggő tetvekhez írt vers is. Egy visszalátogató túlélő által emelt emlékkövön olvasható:

„Megismertem a háborút, és jobban megtanultam szeretni, mint ölni. Azért jöttem, hogy köszöntsem a barátaimat, hogy imádkozzam értük, és az ellenségeimért is, hogy elmondjam a gyerekeimnek, hogy ezt sose felejtse el”.

Egyszer ki fognak olvadni a magyar kormányzati levéltárak is.

És lehet, hogy akkor eljön az ideje annak is, hogy valaki egy követ állít, mely a kulturálatlan kultúrákra fog emlékeztetni.

Addig is próbáljunk mindent megtenni annak érdekében, hogy cselekedeteink, életünk, kultúránk az európai csillagok ragyogásának fényét árássa ránk.

Dorog, 2014.01.22.

dr. Tittmann János



VARÁZSLATOS MESEVILÁG



Furlán Ildikó bábszervező vezetésével kézműves foglalkozást tartottak a könyvtárban január utolsó hetében. Bábremekek készültek a jó hangulatú délutánon.

ITT A FARSANG, ÁLL A BÁL

Táncházba hívták a gyereket január 25-én. A Nap-Út Alapítvány és a művelődési ház közös rendezvényén, az Árgyélus Együttes húzta a talpalávalót. A táncot Gábor Klári tanította.



VÉGSŐ BÚCSÚ HUBACSEK JUDITTÓL



Életének 48. évében elhunyt Hubacsek Judit, a Dorogi Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű és Sportiskolai Általános Iskola Zrínyi Ilona Tagiskola szakvizsgázott tanítója.

Egész életében szolgálatnak tekintette hivatását. 10 éven keresztül tanított a piliscségi iskolában, ahol pályáját kezdte, majd a Petőfi Sándor Általános Iskola tanítójaként folytatta munkáját. Már ekkor is találkozhattunk vele mi, zrínyisek, hiszen már ott is résztvevője, segítője volt minden fontos programnak, így évről-évre az iskola nagyszabású 48-as vetélkedőjének is. A Zrínyibe kerülve is tapasztalhattuk: minden jó ügyet aktívan támogatott, szerepet vállalva a tanításon túl mutató programokban is. Folyamatos résztvevője volt a táborozásoknak, az Erdei Iskola programnak. Hamar érdemben bekapcsolódott az ÉKP programba is. A néptánc tanításával egy nagyon hangsúlyos elemét vállalta föl a Zsolnai-pedagógiának. Ebben a tanévben ünnepeltük 25 éves jubileumát.

Mindig mosolygó, vidám, segítőkész, pozitív életsejtelmetű kollégánőt veszítettünk el személyében.

Társadalmi érzékenységet az is kifejezte, hogy megalkulása óta tagja, egyik vezető munkatársa volt a Dorogi Szlovák Nemzetiségi Önkormányzatnak. Jelentős szerepet játszott abban, hogy a szervezet hosszú évek óta támogatott Dorogon minden jó ügyet, különösen a dorogi iskolákat.

Mély fájdalommal búcsúznak az iskola dolgozói és diákjai

MEGHÓDÍTOTTÁK AZ ALPOK HAVAS LEJTŐIT

Sítáborozáson vettek részt a Petőfi iskola tanulói és az őket kísérő szülők, pedagógusok.

A 28 fős csapat idén az ausztriai Gerlitzen 1900 m-es ma-

gasságából induló pályákon csiszol-gatta sítudását. Az idei tábor a Komárom-Esztergom megyei Gyermek-és Ifjúsági Alapítvány szervezésében, s annak jelentős támogatásával valósulhatott meg.



DOROGI ÉGETŐMŰ

KÖRNYEZETFEJLESZTŐ KÖZALAPÍTVÁNY

2012. Közhasznúsági jelentés

Számvetési beszámoló

A mérleg és eredmény kimutatás a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény, az egyéb szervezetekről szóló 224/2000. számú kormányrendelet, a civil szervezetekről szóló 350/2011. számú kormányrendelet és a civil szervezetekről szóló 2011. évi CLXXV. törvény előírásai szerint lett összeállítva.

Tárgyi eszközök alakulása

Megnevezés	2011.12.31. eFt	2012.12.31. eFt
Nyitó érték	8.482	9.070
Bruttó érték változás	988	350
Értékcsökkenés elszámolása	-400	-368
Záró érték	9.070	9.052

Gazdálkodás

Bevétel összesen	23.311 eFt
Támogatás	23.192 eFt
Banki kamat	119 eFt
Ráfordítás összesen	14.499 eFt
Cél szerinti felhasználás	14.263 eFt
Működés költségei	236 eFt
Közhasznú eredmény	8.812 eFt

A közalapítvány munkavállalókat nem foglalkoztat, a tisztségviselők díjazásban és költségterítésben nem részesülnek. Személyi jellegű ráfordítás nem merült fel.

Cél szerinti felhasználás

Megnevezés	Összeg eFt
Köztisztasági és parkfenntartási szolgáltatás	12.371
Tájékoztató és imisszió tájékoztató költségei	1.524
Játszóterei és egészségügyi eszközök értékcsökkenése	368
Összesen	14.263

Központi költségvetésből, állami pénzalapokból, önkormányzatoktól kapott támogatás

Központi szervezetektől a közalapítvány támogatásban nem részesült.	
Támogató	Összeg/eFt
SARPI Dorog Kft.	23.192

Dr. Bartalos József
Kuratórium elnöke

FOGADÓNAPOK

DR. TITTMANN JÁNOS polgármester
DEÁK FERENC alpolgármester és
KECSKÉSNÉ PATOS SZILVIA jegyző

2014. február 27-én 8-12 óra között tartja fogadónapját a polgármesteri hivatalban.

KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI

BOKROS LÁSZLÓ önkormányzati képviselő február 19-én 16-17 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal B épületében, a könyvtárban. Telefon: 30/520-9615

JÁSZBERÉNYI KÁROLY önkormányzati képviselő minden hónap páros hétfőjén 14-16 óra között tartja fogadóóráit a Petőfi iskolában. E-mail: jaszberenyi_karoly@freemail.hu

NÉMETH JÁNOS önkormányzati képviselő az Intézmények Házában, az MSZP irodában február 13-án és 27-én 15.00-17.00 óra között tartja fogadóóráit.

POLONYI ZSOLT önkormányzati képviselő február 18-án, 16-17 óra között a Jobbik Irodában (Széchenyi ltp. 3/B.) tartja fogadóóráját.

KÖZHÍRRÉ TÉTETIK DOROGON

Készült a „Spori Print Vincze” Kft. nyomdájában, Felelős kiadó: dr. Tittmann János polgármester, Főszerkesztő: Madarász Tímea, Szerkesztőség címe: 2510 Dorog, Bécsi út 71. Telefon: 33/431-299, E-mail: varosmarketing@dorog.hu, Következő lapzárta: 2014. március 1. Készült: 5000 példányban ISSN 1418-1940 Dorog Város hivatalos honlapja: www.dorog.hu

“MOZGÁSGYÓGYSZER”: RECEPTRE FELÍRT SPORTOLÁS

Három évvel ezelőtt Magyarország is csatlakozott az amerikai kezdeményezésű „Mozgásgyógyszer” programhoz, amelynek dorogi megvalósításáról, annak előkészületéről hallhattak január 16-án a művelődési házban megtartott konferencia résztvevői.

Hazánkban a Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT) vállalta fel a Mozgásgyógyszerrel kapcsolatos szakmai munkát, valamint a „receptre felírt sportolásnak” a lakossággal való megismertetését. Az előadókat és a hallgatóságot Székér Zoltán, Dorog Város Egyesített Sportintézményének vezetője és dr. Tittmann János köszöntötték. A polgármester kiemelte: a város és a kistérség egésze önkormányzati eszközrendszer igénybevételével valósíthatná meg a kiemelkedő jelentőséggel bíró stratégiai programot. Ezt követően dr. Tóth Miklós, az MTA doktora hangsúlyozta: olyan gyógyszert ajánlunk, amely a magyar népbetegségek – köztük a lelki eredetűek – mindegyikét orvosolja. Ezután dr. Apor Péter, a Magyar Sporttudományi Társaság vezetőségi tagja az edzettségi állapot szinten tartásának fontosságára hívta fel a figyelmet. – Statisztikai adatok bizonyítják, hogy a legkevésbé fitt emberek haláloznak el a legnagyobb valószínűséggel idő előtt, miközben elég lenne heti nyolc-tíz órát – ebből két-két és fél órát „lihegtető” módon – áldozni a testmozgásra. Dr. Martos Éva, az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet főigazgató főorvosa elmondta a hétévesek körében minden ötödik fiú és minden negyedik lány túlsúlyos vagy kövér. Ugyanez igaz a lakosság hatvanhárom százaléka, valamint – a hasi elhízás tekintetében – a hatvanöt év felettiek nyolcvan százaléka. – Gyermekeknél



nem napi fél, hanem egy teljes órnyi mozgás ajánlott. Zárásként Székér Zoltán a program dorogi leképezésének lehetőségeit, feltételeit járta körül, egyértelműsítve, hogy helyben sok energiát fektetnek a fiatal korosztály aktivizálására, ezért „célközönségként” ezúttal elsősorban a felnőttekre számítanak. A receptre felírt mozgás a 2014 májusában kezdődő, hat hónapos próbaidőszak során bizonyíthat. Kedvező tapasztalatok esetén ezt követi 2015 januárjától egy tizenkét hónapos ciklus, végül 2016-tól a kiforrott program. Kiemelt szerep jut mindebben a majdan felálló, a remények és elképzelések szerint a dr. Varga Győző vezette Szent Borbála Kórház és Szakorvosi Rendelő égisze alá kerülő egészségfejlesztési irodának. Itt a szakemberek az érdeklődési kör, az igények, a teljesítőképesség, az életkor, a rizikófaktorok és még számos paraméter vizsgálata mellett összeállítanak, egyénre szabnak a „sportos feladatokat”.

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Ússz az egészségedért!

Az egészséges életmód szerves része az úszás ismerete és gyakorlása is. Talán kevesen gondolnak rá, de az úszás kortól és nemtől függetlenül kora gyermekkortól élethosszig üzhető sportág!



Az úszás nagyon sok előnnyel rendelkezik, amelyek a gyerekek és a felnőttek számára egyaránt fontosak. Talán kevesen gondolják, de a víz felhajtóereje miatt jóval kisebb terhelés éri az ízületi rendszert, mint a szárazföldi sportágak esetében. Ennek nemcsak túlsúlyos, hanem normál testsúlyú embereknek is nagy jelentősége van.

Az úszás nagyszerűen használható a mozgáskoordináció, valamint a szív- és keringési rendszer fejlesztésére is. Terápiás céllal használják különböző légúti, például asztmatikus betegségek kezelésére is.

A gyerekek számára különösen vonzó lehet az úszás és a vízlabdázás a magyar sportsikerek miatt is. Mindkét sportágban nagyon népszerű és nemzetközi viszonylatban is kiemelkedő eredményességű.

Vidékről is be lehet kerülni a sportágak legjobbjai közé. Rózsa Norbert olimpiai- és világajnok úszó is egy kis településről indulva jutott a csúcsra, de sok hasonló példát lehetne még sorolni.

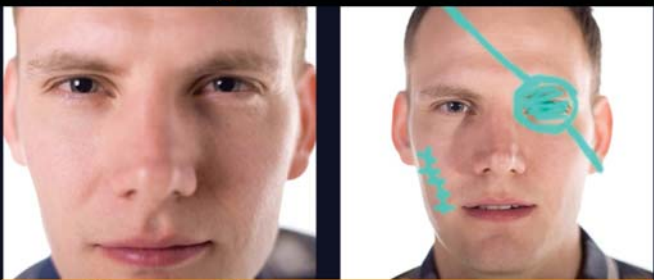
Az úszás és a vízlabdázás nemcsak egészséget, hanem sikereket is adhat. Használjuk ki ezt a lehetőséget Dorogon és a környékén is!

ÓVODÁSOK SPORT VETÉLKEDŐJE



Az idén is megrendezték a hagyományos óvodás sportvetélkedőt a városi sportszarnokban. A Petőfi iskola által szervezett és diákjaik közreműködésével bemutatott sorversenyeken nemcsak a dorogi óvodások, hanem a szülők is aktívan részt vettek. A Richter, a Petőfi, a Zrínyi egy-egy csoportja és a Hétszínvirág óvoda két csoportja jókedvűen sportolta végig a szombat (január 18.) délelőttöt. Minden résztvevő jutalmat kapott a sportos nap zárásaként.

Dorogi DUMASZÍNHÁZ



BÖDŐCS TIBOR

Jegyár: 2.500 Ft **Önálló est** Vendég: Janklovics Péter

Február 26. szerda 19:00

József Attila Művelődési Ház

Dorog, Otthon tér 1. 33/ 521-000

Jegyek elővételben a József Attila Művelődési Házban kaphatók

FEDEZZÜK FEL DOROG
KINCSEIT!

Ismét játékos sétára hívjuk Önöket. Tudják, hogy csaknem két tucat helyi védett épülete, köztéri alkotása van városunknak (a [www.dorog.hu/rendeletek/építésügy/](http://www.dorog.hu/rendeletek/epitesugy/))? Keressek meg, hogy melyik helyi védett köztéri alkotásunk részletét láthatják a fotón. Levélben juttassák el a rejtvény megfejtését az újságból kivágott képpel együtt szerkesztőségünkbe. Ne felejtsek el a nevüket, címüket, telefonszámukat is elküldeni számunkra! Cím: 2510 Dorog, Bécsi út 71. Polgármesteri Hivatal, Városmarketing Iroda. A megfejtéseket február 24-ig várjuk, amikor a helyes megfejtők közül Dorog Város Önkormányzatának köszönhetően a legszerencsésebb a Madách Színházban a Kézről kézre című darabot nézheti meg családjával.

2510 Dorog, Bécsi út 43.,
(Bécsi udvar 13/2.)
06 33/441 066
info@jegyaruhaz.hu

JEGYÁRUHÁZ JEGYIRODA

WWW.JEGYARUHAZ.HU

SZÍNHÁZ, KONCERT, SPORT, SZABADTÉR

Az immár
hagyományos

Nőnap Bál

2014. március 8-án 20 órától
a József Attila Művelődési Házban

Zene:
ELEKTRON BAND

Műsor:
CHIPPENDALE FIÚK!

Belépő: 2500 Ft Helyfoglalás: 521-000

CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT
PROGRAMJAI

Spórolni! Tervezni Okosan! Pontosan! STOP Programfelelős: Deák Mária

Február 11. 16 óra, Arany János Városi Könyvtár Ökotrúkkök, praktikák - környezettudatos háztartásvezetés

Február 13. 8-12 óra Zrínyi iskola, Zrínyi Napok - „Pénz volna karika...” - interaktív gyerekprogram alsósoknak, koordinátor: Nagyné Boross Éva

Február 20. 8-12 óra Zsigmond gimnázium - STOP Pénzügyi kvíztjáték, koordinátor: Keil Veronika, Laczkó Adrien

Február 25. 16 óra Arany János Városi Könyvtár Pénzkontroll a háztartásban - tudatosan gazdálkodunk.

Február 22. - Pilisi Télűző Fesztiválon veszünk részt Pilisszántón a Családokért Egyesülettel együttműködve, koordinátor: Mészáros Anna
www.dorogcsagye.hu

Gázoló Kalandklub kirándulása: február 22-én, a Budai-hegységbe indulnak Pilisszántóról a Kőrös-völgyön át Pilisszántóra kanyarodnak vissza. Jelentkezni Simon Gábor túravezetőnél lehet a 33/431-170 számon.

Következő **Bütyköldé** időpontja:

Február 12-én 16 és 17 óra között Farsangi Bütyköldét szervezünk óvodáskorú gyerekek részére álarc készítéssel, felvonulással és tombolahúzással. Kapcsolattartó: Nagyné Boros Éva, Szukiné Kósa Bernadett elérhetőség: 33/431-170.

