



CÉLBA ÉRTEK -
Több száz gyermek
vett részt a
16. Sulisprint Sarpi
futáson.
Taroltak az Eötvös
diákjai



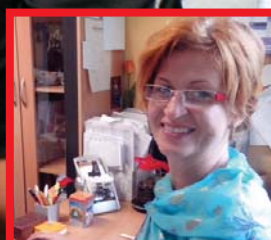
60 éves a zeneiskola
3. oldal



Újdonságok az új tanévben
2. oldal



Vasárnapi aranyeső
7. oldal



Az én kottám a gyermek
4. oldal

NÉPSZERŰEK ÉS SIKERESEK A DOROGI ISKOLÁK

Hittan vagy erkölcsstan? Tanári fizetésekről, délutáni iskoláról kérdeztük Sitku Pál főigazgatót



Várákozással tekint az idei tanévre a pedagógus szakma, a szülők és a diákok is. Változnak a tanári bérek, bevezették a délutáni iskolát és az erkölcs/hittan oktatását. Sitku Pált, a Dorogi Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű és Sportiskolai Általános Iskola főigazgatóját kérdeztük az újdonságokról.

- Sok minden változott ettől a tanévtől a közoktatás-

ban. Dorogon az intézményi társulás neve is.

- Való igaz. A három általános iskola (Eötvös mint főintézmény, a Petőfi és a Zrínyi pedig tagintézmény) képzési kínálatát szerepeltetnünk kellett, így a magyar-angol és a sportiskolai profil is belekerült a nevünkbe, míg az óvodák és a pedagógiai szakszolgálat leváltak rólunk.

- Vonzó a két tanítási nyelvű és a sportiskolai képzés?

- Igen ezek az ÉKP osztályok mellett a legkeresettebb képzéseink. Ennek is köszönhetően negyedik éve stabilan hét első osztályt tudtunk indítani a városunkban, amely mutatja, hogy nálunk más iskolákkal ellentétben nincs beiskolázási létszámihiány. Nem csak Dorogról, de a környező településekről – Kertvárosból, Leányvállról, Keszthölcről, Csolnokról, Tokodról – is járnak hozzánk tanulni. 170 új elsősnk és 1240 diákunk van összesen.

- Jut megfelelő számú, képzettségű pedagógusuk ennyi gyerekre?

- A szakos ellátottság szinte száz százalékos. Mindhárom helyen a matematika-informatika oktatás egy részét sajnos csak óraadóval tudjuk megoldani egyelőre. Országos szinten, így nálunk is igaz, hogy egyre nehezebb matematika, fizika, kémia szakosokat találni. A szakvizsgázott pedagógusok száma intézményeinkben átlagos, viszont az dicsérendő, hogy sokan saját megújulásukért elvégezték a mesterképzést is.

- Sokszor hallottuk az elmúlt hetekben, hogy a tanárok fizetése akár 60-70 ezer forinttal is emelkedhet. Öröm hallani, de igaz ez?

- Várákozással tekintettünk a béremelés elé, de első ránézésre eléggé árnyalt ez a kép. Sajnos azok a többszakos, szakvizsgázott tanárok, akik eddig is sokat túlóráztak nem vagy csak alig érzik meg az emelést. Félő, hogy feszültséget fog okozni az, hogy a kevésbé képzett és a korábban kevesebbet vállaló tanerők keresete nő majd erősebben.

- A hittan, erkölcsstan oktatása rendben elkezdődött Dorogon?

- Ettől az évtől kezdve felmenő rendszerben mi is bevezettük az első és az ötödik osztályokban választható-

an a hit- és erkölcsstan illetve az erkölcsstan oktatását. Már most szervezési és elhelyezési problémáink vannak. A csoportbontások miatt több teremre van szükség osztályonként, ugyanakkor nem biztos, hogy a két oktató (a hittanos és az erkölcsstan vezetője) egy időben ér rá. Lyukas órák lesznek a gyerekeknek, akiknek a felügyeletét egyre nehezebb lesz megoldani. Véleményem szerint országos szinten megoldhatatlan problémákat fog okozni a jövőben, amikor már több évfolyamot érint ez a rendszer.

- Délután négyig az iskolában a helye a gyerekeknek. Hogyan tesznek eleget ennek az új feltételnek?

- Egyáltalán nem újdonság nálunk, hogy 16 óráig a gyermekekre figyelünk. Egyrészt működik nálunk is a napközi ill. tanulószoba, ahogy a többi iskolában is, másrészt a két tanítási és a sportiskolai osztályokba járók iskolaotthonos képzésben vesznek részt kötelezően. Számtalan sport- és szakköri elfoglaltságot szerveztünk már eddig is diákjainknak. A törvény lehetővé teszi, hogy a máshol edző vagy otthon, felügyelet mellett tanulók szülői kérésre távozhatsanak már tizenhat óra előtt is az iskolából.

Madarász Tímea

Érdekes a tanítás, könnyebb a tanulás



ÉRTÉKET ALKOTNAK, ÖRÖMET OKOZNAK

Hatvan éves Dorog zeneiskolája



A Zene Világnapja igazi ünnep volt Dorogon. A művelődési házban a hatvan éves Erkel Ferenc Zeneiskola (legújabb nevén Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola) dicső pillanatait idézhettük fel. Gréts Katalin, az intézmény vezetője meghatóttan emlékezett meg az iskola zenei sokszínűségéről. –

Büszke szívvel gondolhatunk intézményünkre, amely ápolja és követi azt a tudást, amit Erkel Ferenc hagyott ránk. Jelenleg 520 növendékük és nyolc tagiskolájuk van.

Köszöntőjében dr. Tittmann János polgármester a zene lélek- és életformáló hatását emelte ki. Dorog zenei élete sokkal régebbre tekint vissza mint hatvan év, hiszen már az 1880-as években zenekarra volt a településnek, 1914-ben pedig már dokumentált volt a zenei képzés. – Nem az a fontos, hogy hányadik évfordulót, hanem hogy van mit ünnepelnünk. Az Erkel Ferenc Zeneiskolában pedig megszámlálhatatlan alkalommal alkottak értéket, teremtettek szépséget és okoztak örömet. A város vezetője az évforduló alkalmából egy emléktablót nyújtott át Gréts Katalinnak, majd az ötszázhusz növendéket képviselve Partos Dorka lépett a színpadra. Szép játékát Málnai József kísérté zongorán. A műsorban az iskola sok jelenlegi és volt tanára is bemutatta művészi játékát.

A zenei ünnep után kiállítás nyílt Prunkl János alkotásaiból a Dorogi Galériában. – Kulturális és helytörténeti jelentőségű festményeket tekinthetünk meg a ritkán kiállító Prunkl Jánostól, aki gyermek- és ifjúkorát Dorogon töltötte – tudtuk meg a megnyitón dr. Zsembery Dezsőtől.

BOGYÓ, BABÓCA ÉS ÖNKÉNTESOK AZ ÓVODÁBAN

Mesehősök érkeztek a Hétszínvirág Óvodába szombaton. A Provident Pénzügyi Zrt. 125 ezer forintos támogatásának és haminc munkatársuknak köszönhetően szépülhetett tovább az ovi udvara, tisztult meg a pince. Az önkénteseket az óvónők is segítették, így kerülhetett Boggyó és Babóca a homokozó kerítésére.



Uitz Sándorné, az intézmény vezetője kiemelte, hogy a Takarítás Világnapjához kapcsolódó akció szülői kezdeményezésre jöhetett létre. M.T.

MESEOPERÁVAL, KIÁLLÍTÁSSAL ÜNNEPELNEK

Az Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola igazgatónőjét, Gréts Katalint - aki több mint húsz éve, magas színvonalon vezeti az intézményt - kérdeztük az elmúlt évtizedekről, sikerekről.

- Hogyan készültek a 60. évfordulóra?

-Az ünnepi hangversenyt követően, októberben elhangzik majd Kálvin Balázs meseoperája is. Tervezzük a régi tablók, fotók és oklevelekből álló kiállítást is. Továbbra is őrizzük kialakult hagyományainkat: a karácsonyi hangversenyt a művelődési házban, adventi koncerteket adunk a templomokban, nem csak Dorogon. Tanáraink, diákjaink rendszeresen közreműködnek kiállítás-megnyitók, és más kulturális rendezvényeken. Minden évben nagy sikerrel szerepelnek kamaracsoportjaink a megyei kamarazene-fesztiválon.

- Milyen tapasztalataik vannak, hogyan változik a zene iránt érdeklődők, a növendékek száma az Erkelben?

- A zene iránti érdeklődés továbbra is töretlen. Tapasztaljuk, hogy azok, akik növendékeink voltak egykor, szívesen és bizalommal hozzák gyermekeiket, unokáikat hozzánk. Jelenleg 520 növendékünk ismerkedik valamelyik hangszerrel. Nemcsak Dorogon, de a környéki településeken – Sárissápon, Annavölgyön, Bajnán, Kesztyölcön, Leányváron, Csolnokon és Nagysápon, Tokodtárón – is vannak tagiskoláink.

- Az Erkel sikeres zeneiskola, számos elismerés, díj példázza ezt.

-Valóban az. Iskolánk növendékei országos és megyei díjakkal, kamarazene fesztivál díjakkal és különböző nívódíjakkal is büszkélkedhetnek. A továbbtanulók számára abszolút igazolás a szeptember 30-án elhangzó koncert, mert az ott fellépők 90 százaléka egykor növendékünk volt. A város „Pro Urbe” díjjal tüntette ki intézményünket kiemelkedő, színvonalú, igényes zenei munkájáért. Iskolánk elnyerte a Kiválóra Minősített Oktatási Intézmény címet. Neves művészek kerültek Dorogról a nemzetközi zenei életbe: Lencsés Lajos oboaművész, Lattmann Béla basszusgitáros, Farkas Zsolt zongoraművész, Nádor Magda operaénekes, Eitler Artúr vadászkürtös, Eitler István és Eitler Márta hegedűművészek, Debre Zsuzsanna hegedűművész és Tarjáni Ferenc kürtművész. Számos egykori diákunk ma az iskola tanára.



Madarász T.

AZ ÉN KOTTÁM A GYERMEK

Az összhangzatot szeretné megteremteni Varsányi Ildikó

A Dorog Városi Óvoda – a Petőfi, a Zrínyi és a Hétszínvirág -intézményvezetői feladatával Varsányi Ildikó óvodai - és közoktatási szakértőt bízta meg egy évre a képviselő-testület a nyár végén.

- Ön igazi csapatjátékos. Kosárlabdában az MTK csapatával magyar bajnok lett. Milyen vezetője lesz a három óvodának?

- Olyan, ahol mindenki számít! Ahogy akkor is, most is nagyszerű emberek vesznek körül. Két komoly szakmai tapasztalattal és tudással rendelkező vezető kol-

légám és az őket körülvevő remek pedagógusok és dadusok alkotják az „egészet”. A három önálló intézmény összehangolása, az új kihívásoknak való megfelelés a már meglévő értékek, hagyományok megőrzésével és továbbvitelével képzelhető csak el. Mindhárom intézmény kiemelkedően teljesít, egyediségüket fontosnak tartom megőrizni. A Zrínyi Óvodában a mozgásharmonia fejlesztése, a népi hagyományok ápolása, míg a Hétszínvirág Óvodában a környezeti nevelés a fő specifikum. A Petőfiben - ahol 18 éve dolgozom - a zenei nevelése a főszerep. Tanítóknak, tanároknak, óvodapedagógusoknak tartunk zenei képzéseket. Jelenleg folyamatban az akkreditációnk megszerzése. Olyan, mintha lenne egy csodálatos szimfonikus zenekarom. Nem gondolom, hogy nekem kell minden hangszeren, virtuóz módon játsznom. Vannak remek cselistáink, hegedűseink. Vannak persze harsonásaink, akiknek meg kell érezniük, hogy igazán akkor lesz szép az összhangzat, ha nem csak a magukét fújják. A kevésbé látványosan muzsikálókkal pedig azt, hogy mennyire értékes és fontos is az, amit tesznek minden nap. Az egyensúlyt kell csak megtalálni, ahol mindenki számít. Az én feladatomat abban látom, hogy megteremtsem azokat a feltételeket és környezetet, ahol kollégáim meg tudják mutatni és meg akarják mutatni tehetségüket. Az én kottám a gyermekekről szól.

Folytatás: (www.dorog.hu)



A Petőfiben a zenei nevelése a főszerep

ÚJ
SZÉCHENYI TERV

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Korszerű közösségi térére vált a könyvtár

Nyolcmillió forintot nyert az Arany János Városi Könyvtár. Az összeget infokommunikációs akadálymentesítésre fordították.

Tudásdepo Expressz az Arany János Városi Könyvtárban című nyertes pályázatukkal nyolc millió forint összegű támogatást kapott a TIOP-1.2.3-11/1-2012-0355 projektben az intézmény. Szabó-Berghauer Zoltán projektfelelőstől megtudtuk, hogy a támogatási összeget infokommunikációs akadálymentesítésre fordították. - Könyvtárunk nyertes pályázatának köszönhetően sokoldalú, gyakorlatias Közösségi Térre alakulhattunk - korunk igényeinek megfelelően. Augusztus végére csaknem a teljes gép- és eszközparkunkat lecseréltük. Tizenkét komplett számítógépes asztali munkaállomáshoz, az archiválást szolgáló eszközökhöz (pl. szkener) juthatott így a könyvtár. Gazdag helyismereti gyűjteményünk digitalizálásával és

kutathatóságával hatékonyabban tudjuk népszerűsíteni a helyi kulturális értékek megismerését. Kollégáim munkájának minőségét, hatékonyságát növeli hat számítógép, és a vonalkód leolvasók. A többi gép az olvasók rendelkezésére áll, ahol internetezési, ügyintézési lehetőséghez jutnak. Az előadások színvonalát emelő eszközöket, projektort, notebook-ot, valamint a reklámanyagok, kiadványok készítésére alkalmas nyomtatót és másolatot is vásároltunk. A fogyatékkal élő, látássérült olvasóinknak nyújt segítséget a Braille-kijelző és a felolvasó szoftver, amely akadálymentessé teszi számukra gyűjteményünk használatát. A bővülő szolgáltatások honlapunkon való szerepeltetésével ösztönözhetjük a lakosságot azok igénybevételére.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Az ajándékot Gábor Éva adta át

TELEVÍZIÓT KAPTAK AZ IDŐSEK

Nagyképernyős, 106 centiméteres képátmérőjű Samsung televíziót kapott a Dr. Mosonyi Albert Gondozási Központ szeptember 26-án, a Baumit Kft.-nek köszönhetően. Az ajándék átadásán Gábor Éva, a cég titkárságvezetője elmondta, hogy a Baumit-nél feleslegessé vált, de kiváló állapotú televíziót Illy Gábor ügyvezető ajánlotta fel az Idősek Otthonának. Mint azt Tóthné Szakács Ildikó intézményvezetőtől megtudtuk, nemrégiben romlott el az otthon tévéje, ezért jókor jött az ajándék, az ötven gondozott legnagyobb öröme. Dr. Tittmann János polgármester az átadó ünnepségen kiemelte, hogy ebben a zaklatott világban minden felajánlásnak örül az önkormányzat. M. T.

100 ÉVE SZÜLETETT DOROG KÉT VEZETŐ FORRADALMÁRA

(Hajdú Sándor és Náday János tisztessége)

Emlékezzünk Dorog történelmének két méltatlanul elítélt és elfelejtett 1956-os személyiségére! Fakász Tibor írta meg könyvében („A dorogi járás 1956-ban” – Dorogi Füzetek 23.), hogy november 2-án a dorogi munkástanácsok küldöttei megválasztották a végleges Dorogi Nemzeti Bizottságot. Elnökük Hajdú Sándor költő, a titkár Náday János iskolaigazgató lett.

Hajdú Sándor erdélyi bányászcsaládból származott, maga is bányászként szenvedett súlyos balesetet, mindkét lába megbénult. Rokkanttá nyelveket tanult, el-sajátítva a gép- és gyorsírást tudását továbbadta a bányászok gyermekeinek, de segítette a megbetegedett bányászokat is ügyintézéseikben. Bányász és költő címmel verseskötete jelent meg 1943-ban. Higgadt politikai vezetőként megóvta a forradalmárokat az értelmetlen vérontástól.

Két év börtönbüntetésre ítélték. Hazatérve is segítette munkás társait ügyeik intézésében. 1989. december 25-én halt meg, sírja az Esztergom-kertvárosi temetőben található.

Náday János Dorogon született. Tehetséges ifjú sportolónaként 1936-ban a Dorogon át Berlin felé tartó olimpiai láng stafétájának egyik tagja lehetett. Pedagógusként 1936-tól a bányaiskola, az államosítás után a Petőfi iskola tanítója, 1950-1956 között iskolaigazgatója volt.

A forradalomban vállalt szerepe miatt 1956 decemberében letartóztatták, internálták, állását elveszítette, kiszabadulva csak fizikai munkát vállalhatott. A tanári pályára visszatérve vezetői feladatot már nem láthatott el. 1977. június 12-én hunyt el Dorogon.

Csaknem napra pontosan egyidősek voltak. Elnök és titkár – vészterhes időben – együtt szolgálta Dorog lakosságát. Tisztességüket nem morzsolta fel a kíméletlen és igazságtalan büntetés: a mellőzés sem. Száz éve, 1913 augusztusában születtek.

Kovács Lajos

DOROGIAK DOROGÉRT ALAPÍTVÁNY FELHÍVÁSA

A „DOROGIAK DOROGÉRT” Alapítvány – mint azt minden esztendőben meghirdeti – városunk szépítéséért, kulturális és szellemi életének fejlesztéséért, a város hírnevének erősítéséért cselekvő dorogi személyeket, csoportokat kívánja elismerésben részesíteni.

Ezzel célja segíteni az egészséges lokálpatriotizmus kialakulását, a helytörténeti, kulturális értékek, népszokások megőrzését, a lakótelepek, utcák lakóinak összefogását lakókörnyezetük megóvása, szépítése érdekében.

Az Alapítvány kuratóriuma minden évben ünnepélyes keretek között adja át az arra érdemeseknek a „DOROGIAK DOROGÉRT” elnevezésű oklevelet, plakettet és a vele járó jutalmat. E nemes hagyományt követve ebben az évben is sor kerül hasonló keretek között a díjak átadására.

A jutalmazottak körére javaslatot tehetnek Dorog város polgárai, a hivatali intézmények vezetői, a társadalmi- és gazdasági szervezetek vezetői. Ehhez kérjük a dorogiak segítségét.

A javaslatokat megfelelő indoklással ellátva **2013. november 15-ig** kérjük eljuttatni az Alapítvány részére. Cím: **Arany János Városi Könyvtár, 2510 Dorog, Bécsi út 71.**

Az Alapítvány kuratóriuma köszöni javaslattevő támogatásukat!

Dankó József kuratóriumi elnök

KÖZHÍRRE TÉTETIK DOROGON

Készült a „Spori Print Vincze” Kft. nyomdájában

Felelős kiadó: dr. Tittmann János polgármester

Főszerkesztő: Madarász Tímea

Szerkesztőség címe: 2510 Dorog, bécsi út 71.

Telefon: 33/431-299

E-mail: varosmarketing@dorog.hu

Következő lapzártá: 2013. november 1.

Készült: 5000 példányban ISSN 1418-1940

Dorog Város hivatalos honlapja: www.dorog.hu

TESTÜLETI HÍREK

A város önkormányzati képviselői az alábbi pontokról döntöttek szeptember 27-i testületi ülésükön:

Napirend:

1. Jelentés a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés közötti időben hozott döntésekről, fontosabb eseményekről (egyszerű többség)
2. Beszámoló az Emberi erőforrás Bizottság 2013. év I. félévi - átruházott hatáskörébe tartozó - feladatainak teljesítéséről (egyszerű többség)
3. Az önkormányzat 2013.I.félévi gazdálkodásáról szóló tájékoztatás (minősített többség)
4. Dorog Város Önkormányzatának 2013.évi közbeszerzési terv módosítása (minősített többség)
5. Közbeszerzési eljárás kiírása villamos energia beszerzésére (minősített többség)
6. Dorog Város Önkormányzat pályázata a 39/2013. (VII.31)BM rendelet alapján igényelhető támogatásra (egyszerű többség)
7. A Dorogi Városüzemeltetési Nonprofit KFT „v.a” 2013.év (05.10.-07.05.) időszakra vonatkozó zárójelentése (minősített többség)
8. Üres önkormányzati lakások értékesítése (minősített többség)
9. Külterületi közterület elnevezése (minősített többség)
10. Átfogó értékelés a gyermekvédelmi munkáról (egyszerű többség)
11. Szándéknyilatkozat települési értéktár létrehozására (egyszerű többség)
12. „Közhírré Tételik” című havilap (minősített többség)
13. Az önkormányzat 2013.évi belső ellenőrzési munkaterv módosítása (egyszerű többség)
14. A Dorogi Többcélú Kistérségi Társulás Társulási Megállapodásának módosítása (minősített többség)
15. Dorog Város Kulturális Közalapítványa alapító okiratának módosítása (minősített többség)
16. Dr. Mosonyi Albert Gondozási Központ Szakmai Program mellékletének módosítása (egyszerű többség)

A testületi ülésen hozott határozatokat teljes terjedelmükben a város hivatalos honlapján, a www.dorog.hu-n olvashatják. A képviselők által alkotott rendeleteket írásos formában az Arany János Városi Könyvtárban és a város honlapján olvashatják.

FOGADÓNAPOK

DR. TITTMANN JÁNOS polgármester

DEÁK FERENC alpolgármester

KECSKÉSNÉ PATOS SZILVIA jegyző

2013. október 31-én (csütörtök) 8.00 - 12.00 óráig tartja FOGADÓNAPJÁT a polgármesteri hivatlban.

**„Család-órak” a Nap-Út Alapítvány szervezésében**

A Nap-Út Alapítvány az „Önként, másokért” – Nap-Út az önkéntesség elterjesztéséért című nyertes pályázata keretében „Család-órakat” tartott a Családok Átmeneti Otthonában, Esztergomban, az Esztergomi Otthon Segítünk Alapítvány közreműködésével.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Családok Átmeneti Otthona az életviteli-, szociális-, családi krízis miatt hajléktalanná váló családok számára nyújt otthonos ellátást annak érdekében, hogy a család egysége megmaradjon.

Az Esztergomi Otthon Segítünk Alapítvány önkéntesei 2001 óta segítenek kisgyermekes családoknak. Munkájuk során azt tapasztalták, hogy a fiatal szülők gyakran találják magukat olyan váratlan helyzetekben, amelyek megoldására nincsenek felkészülve. Számos ismeretük van a különböző tudományágak terülről, rengeteg információjuk a világban zajló eseményekről ugyanakkor sokszor elbizonytalanodnak, ha férjként, feleségként vagy éppen szülőként kell helytállniuk.

A „Család-órak” keretében 2 alkalommal 16 önkéntes foglalkozott az Otthon lakóival, munkájukat a szakmai vezető segítette.

Az „Önként, másokért” projekt keretén belül Önkéntes Pontot működtetünk Dorogon, a József Attila Művelődési Házban. Szeretettel várjuk a helyi civil szervezeteket és magánszemélyeket előre egyeztetett időpontban!

Alapítványunk továbbra is várja önkéntesek jelentkezését!

„Önként, Másokért” – Nap-Út az önkéntesség elterjesztéséért
TÁMOP-5.5.2-11/2-2012-0003
info@naputalapitvany.hu
www.naputalapitvany.hu/önkentes
www.ujszecsenyiterv.gov.hu

**Miért ússzunk?**

Ismeretterjesztő sorozatunkban ezúttal az úszást helyezzük középpontba. Az úszás elismertségét jelzi, hogy a Nagy Etika című művében már Aristotelész is foglalkozott az úszással. Tudjuk, hogy az ókori görögök a műveltség részeként tartották az úszástudást. Mi most az egészségügyi előnyveivel foglalkozunk.

Az úszás egyik legnagyobb előnye, hogy kortól és nemtől függetlenül élethosszig üthető. Továbbá fontos szerepe van a betegségek megelőzésében, vagy rehabilitációban is, amely az úszást kiemeli a legtöbb sportág közül.

A legtöbb ízületi panasszal küzdő, vagy túlsúlyos, vagy sérülés után lábadozó ember számára úszást javasolnak az orvosok. A víz felhajtóereje miatt az úszás nem terheli úgy az ízületeket, az izmokat és a csontritziót, mint a szárazföldi sportok. Az úszás jól használható a légzőszervi megbetegedések, például asztma elleni terápia során is.

Az úszás jó koordinációs képességeket igényel, illetve fejleszt. Aki sokat ül, (tanuló, irodában dolgozó felnőtt) annak az egészséges fejlődése, jól-léte érdekében különösen nagy szüksége van arra, hogy ezeket a képességeket kifejlessze, illetve ne engedje eltompulni.

Az úszás fejleszti a monotónia tűrést és növeli a munkabírást is, amelyre mind iskolás, mind felnőttkorban nagy szükség van. A segítségével kialakítható fejlett ideg-izom kapcsolat és a sportmozgáshoz kapcsolódó gondolkodás teljesen más jellegű, mint a szellemi gondolkodás folyamata, ezért a jótékony hatása az iskolai tanulókra és az értelmiségi munkakörökben dolgozóakra is hasznosan, összetett módon hat.

Az úszás ciklikus mozgás, amely a 2-es típusú cukorbetegség esetén javítja a sejtek inzulin iránti érzékenységét, segíti a glukóz felvételt és növeli a cukorfálgó sejtek aktivitását, így jótékony hatást gyakorol a szervezet szénhidrát-anyagszármazékjaira is.



TAROLTAK AZ EÖTVÖS TANULÓI A 16. SULISPRINTEN

Több százan vettek részt a 16. Sulisprint Sarpi Futáson szeptember 20-án. Az eredménytáblázat összesítéséből kiderül, az eötvösös diákok vihették

haza a legtöbb érmet az utcai futóversenyről, amelyet a Dorog Város és Környéke Diáksportjáért Egyesület és a DOKI-Petőfi Sándor Általános Iskola szervezett.



Íme az eredménytábla:

Óvodás fiúk: 1. Raczkó Bence (Zrínyi ovi), 2. Friedmann Ákos, 3. Bíró Dávid (Richter ovi)

Óvodás lányok: 1. Radócz Lili (Hétszínvirág), 2. Czivisz Nikolett (Zrínyi), 3. Duliczki Zita (Zrínyi)

1-2. osztályos fiúk: 1. Farkas Jeromos (Eötvös), 2. Selmeci Bendegúz (Eötvös), 3. Keppler Adrián (Eötvös)

1-2. osztályos lányok: 1. Kiss Eszter (Zrínyi), 2. Holyba Kata (Zrínyi), 3. Hertlik Nóra (Árpád-házi)

3-4. osztályos fiúk: 1. Faragó Bálint (Eötvös), 2. Hódi Bálint (Eötvös), 3. Bartl Dominik (Piliscsév)

3-4. osztályos lányok: 1. Ambrus Csenge (Eötvös), 2. Székely Veronika (Petőfi), 3. Ráczki Melinda (Petőfi)

Felső fiúk, 2 km: 1. Szabó Kornél (Eötvös), 2. Lévai Tamás (Eötvös), 3. Borbíró Tamás (Zrínyi)

Felső lányok, 2 km: 1. Büki Melinda (Eötvös), 2. Reskó Dzsénifer (Eötvös), 3. Horváth Kitti (Eötvös)

Gimnázium, felnőtt férfi, 2 km: 1. Felföldi Béla, 2. Jombik Zoltán, 3. Felföldi Zoltán (Zsigmondy)

Gimnázium, felnőtt nő, 2 km: 1. Vincze Réka (Zsigmondy), 2. Szabó Evelin (Zsigmondy), 3. Dlabig Tímea (Zsigmondy)

Felső fiúk, 4 km: 1. Ungvári Máté (Petőfi), 2. Müller Martin (Zrínyi), 3. Winkfein Martin (Petőfi)

Felső lányok, 4 km: 1. Székér Szimonetta (Eötvös), 2. Bodnár Nikolett (Eötvös), 3. Pintér Dóra (Eötvös)

Gimn., felnőtt férfiak, 4 km: 1. Felföldi Ádám (Zsigmondy), 2. Müller Péter, 3. Valek Tamás

Gimn., felnőtt nők, 4 km: 1. Schupp Lilla, Gyöngyös Hajnalka, 3. Fekete Anna (Zsigmondy)

ARANY VASÁRNAP DOROGON

Dorogon, a városi sportcsarnokban szeptember 28-án és 29-én rendezték a Diák és Serdülő Köztöftfogású Csapat-bajnokság Országos döntőjét.

A két hétfői napon 14-14 csapat több mint 300 versenyzője vett részt a két rangos rendezvényen. Szombaton a diákok (10-11 évesek) "csaptak" össze, az egész napos versenyen ahol, a dorogiaiak és a pesterszébetiek meneteltek ellenállhatatlanul és veretlenül. Így a nap végén a két csapat találkozója döntötte el a bajnoki cím sorsát. 11 súlycsoportban küzdöttek egymással a birkózók és egészen az utolsó súlycsoportig

fej-fej mellett haladva 5:5 súlycsoportot nyert mindkét csapat (bár az igazsághoz hozzá tartozik, hogy 42 kg-ban egy súlyos bírói hiba vette el a győzelmet a dorogi versenyzőtől), és mivel a nehézsúlyban a dorogiaiak nem állítottak versenyzőt, a bajnoki címet az ESMTK szerezte meg, a Dorogi NC ezüstérmes lett, a Cegléd pedig bronzérmes.

Másnap rendezték meg a serdülő birkózók csapatbajnoki mérkőzéseit. Itt is 14 csapat küzdött a bajnoki címért. Ebben a korosztályban is esélyesként léptek szőnyegre a dorogi birkózók. Ennek megfelelően sorra nyerték a mérkőzéseiket. Első fordulóban a Tatabánya csapatát, majd a Csepelt győzték le, a harmadik fordulóban az orosháziakat múlták felül. Az érme sorsáról a diák korosztályhoz hasonlóan a Cegléd, az ESMTK és a Dorog összecsapásai döntöttek. Ezen a napon viszont a dorogi birkózókat nem lehetett felülmúlni, mert rendkívül harcosan, taktikusan, fegyelmezetten és a csapattal szembeni alázattal küzdöttek a fiatalok. Így előbb az ESMTK-t, majd a Ceglédet is legyőzve, bajnoki címnek örülhetett a hazai közönség.



A bajnok serdülő csapat

Lévai Zoltán



Musical Operett Gala

Dorog, József Attila Művelődési Ház

2013. október 26. 19 óra

Jegyár: 2800 Ft
 Jegyrendelés: 33/521 100, 30/411 1179
 ridlykata@gmail.com

DOROG ÉS TÉRSÉGE CSALÁD- SEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT HÍREI

Korrepetálás

Ideén ősszel is lesz intézményünkben tanügyi korrepetálás általános iskolásoknak, kedd és csütörtöki napokon 15 órától. Jelentkezni ügyfélfogadási időben lehet a dorogi családgondozóknál. A szolgáltatás ingyenes. Korrepetitor: Ormainé Áron Adrienn.

Bütykölde

Elkezdődött a tanév! Mi sem tétlenkedünk. Intézményünk minden hónapban **BÜTYKÖLDÉT** szervez!

Első őszi találkozásunk: 2013. október 16. (szerda) 16-18 óra.

Helye: Dorog és Térsége Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat Dorog, Hantken Miksa u. 8. I. emelet "Itt az őszi!" címmel őszi kézműves foglalkozást szervezünk nektek.

A részvétel ingyenes, jelentkezni Szukiné Kósa Bernadett családgondozónál lehet.

Gázoló Kalandklub

Következő kirándulásunk október 19-én, szombaton lesz, amikor a klub 12 éves fennállását ünnepeljük egy izgalmas szülinapi túra keretében. A régi tagok mellett újak jelentkezését is várjuk! További információk és jelentkezés: Simon Gábor klubvezetőnél.

A MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMJAI

2013. október 11.
 (péntek) 17:30
 MUSIKLAND
 Fúvószenekari
 hangverseny
 Vendégzene-
 kar: Østre Aker
 Musikkorps - Oslo
 (Norvégia)
 Közreműködik:
 Dorogi Bányász
 Fúvószenekar
 A belépés díjtalan!



2013. október 19. (szombat), 17 óra
 MUSIKLAND 38. Nemzetközi Kórustalálkozó
 Vendégkórus: Huddinge Kyrkokör (Svédország)
 Közreműködnek:
 SZIVÁRVÁNY Énekkar – Párkány (Szlovákia)
 Corde Voto Kamarakórus – Esztergom
 Halleluja Kamarakórus – Dorog
 Stella Kamarakórus – Budapest

2013. október 23. Ünnepség

Dorog Város Képviselő-testülete tisztelettel meghívja Önt és családját az 1956-os forradalom és szabadságharc 57. évfordulója alkalmából rendezett városi megemlékezésre.

Ideje: 2013. október 23. (szerda) 9.00 óra

Helye: '56-os emlékkő, a Hősök terén

2013. október 27. Meseopera

A szorgalmas és a rest lány

Népmese alapján írta Cselenyák Imre

Zenét szerezte és zongorán közreműködik: Kálvin Balázs

Előadják: Erkel Ferenc Zeneiskola Kamarakórusa, - Vonós

együttese, - Magánének Tanszak növendékei

Vezényel: Farkas Rose-Marie

KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI

JÁSZBERÉNYI KÁROLY önkormányzati képviselő értesíti a választópolgárokat, hogy minden hónap páros csütörtökén tartja fogadóóráját 14-16 óráig a Petőfi iskolában, illetve e-mail-es egyeztetés után más időpontban is fogadja a hozzá fordulókat. A cím: jaszberenyi_karoly@freemail.hu

POLONYI ZSOLT önkormányzati képviselő október 15-én 17-18 óra között és október 29-én 17-18 óra között a Széchenyi ltp. 3/B-ben, a Jobbik irodában tartja fogadóóráit.

MOLNÁR ALBERT önkormányzati képviselő e-mail címe megváltozott. Az új cím: molnaralbert52@gmail.com