

Ajánlás

Dorog Város Egyesített Sportintézménye által üzemeltetett sportlétesítmények újranyitására

Városi Teniszpályák

Dorog Város Egyesített Sportintézménye, összhangban a Magyarország Kormánya által 2020.04.30-án kiadott kormányrendeletekkel, a Magyar Turisztikai Ügynökség által kiadott COVID19 kézikönyv, valamint az OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.), ajánlást készítette a sportlétesítmények újranyitásával kapcsolatban.

Hivatkozott dokumentumok:

- 168/2020 (IV.30) kormányrendelet (4§ (4)): A védelmi intézkedésekről
- 170/2020 (IV.30) kormányrendelet: A sportrendezvényekkel és sportedzésekkel kapcsolatos intézkedésekről
- Magyar Turisztikai Ügynökség: COVID19 kézikönyv attrakciók üzemeltetői és szolgáltatók részére
- OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.)

Tervezett nyitási időpontok, javasolt és betartandó óvintézkedések:

Terveink szerint először a szabadtéri sportlétesítmények nyílnak meg, az általános védelmi intézkedések és az általunk javasolt óvintézkedések betartása mellett.

Városi Teniszpályák

Tervezett újranyitási időpont 2020. május 7.

➤ Javasolt óvintézkedések:

- A teniszpályák használatát csak egészséges, teljesen tünetmentes sportolók számára javasoljuk.
- A sportfoglalkozást tartó edző (különösen a védett korban lévő edző) számára javasolt rendeletben előírt védőfelszerelések viselése.
- A létesítmény használatát előzetes bejelentkezéshez kötjük (ez normál esetben is fennálló intézkedés, most erre fokozottabb figyelmet fordítunk)
- A létesítményben javasoljuk, hogy csak a sportolók és a pályafelügyelők tartózkodjanak. Érkezésnél, a játékidő megkezdése előtt a létesítményen kívül várakozzanak.

- Javasolt játékidő maximum 90 perc. A pálya lehúzását követően kérjük, azonnal hagyják el a létesítményt.
- Maximum 6 fő egyidejű játékát javasoljuk a létesítményben (pályánként 2-2 fő).
- A pályán kerülünk mindenfajta fizikai érintkezést, az oldalcserét a játék közben, illetve a kézfogást a játék végén.
- Javasolt minden sporteszköz, karbantartó eszköz kizárólagos használata, vagy fertőtlenítése a használat előtt és után.
- Az értéktárgyakat, behozott holmikat az erre elkülönített helyen kérjük tárolni a sportolás ideje alatt.
- Lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a tömegközlekedés kerülésével, minél kisebb létszámban, arcvédelemmel és a higiénés rendszabályok betartásával.
- Nem ajánljuk a közös tusolók használatát, a közös felszínek és a gőz, mint fertőzést továbbító közeg miatt. Edzést követően saját törülközővel szárítkozás, saját szárazmeleg váltóruha, majd a hazaérkezést követő tusolást javasoljuk (mellékhelység használata engedélyezett).
- Egyéni törülközőhasználat, majd azt is hazavinni.
- Lehetőség szerint mindenki otthonról hozzon saját folyadékpótlást.

➤ **Betartandó óvintézkedések:**

- A létesítmény használata az általános védelmi intézkedések betartása mellett (1,5 m védőtávolság betartása a másik embertől)

➤ **Üzemeltető részéről tett óvintézkedések:**

- Fokozott fertőtlenítés történik a létesítményben
- Egyéni védőfelszerelést biztosítunk a pályafelügyelőnek (maszk, gumikesztyű), melynek használata kötelező
- Az uszoda és a sportcsarnok munkatársai segítenek a működtetésben (tekintettel a védett korban lévő pályafelügyelőre)

Ajánlás

Dorog Város Egyesített Sportintézménye által üzemeltetett sportlétesítmények újrainvitására

Buzánszky Jenő Labdarúgó Stadion és műfüves labdarúgó pályák

Dorog Város Egyesített Sportintézménye, összhangban a Magyarország Kormánya által 2020.04.30-án kiadott kormányrendeletekkel, a Magyar Turisztikai Ügynökség által kiadott COVID kézikönyv, valamint az OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.), ajánlást készített a sportlétesítmények újrainvitásával kapcsolatban.

Hivatkozott dokumentumok:

- 168/2020 (IV.30) kormányrendelet (4§ (4)): A védelmi intézkedésekről
- 170/2020 (IV.30) kormányrendelet: A sportrendezvényekkel és sportedzésekkel kapcsolatos intézkedésekről
- Magyar Turisztikai Ügynökség: COVID19 kézikönyv attrakciók üzemeltetői és szolgáltatók részére
- OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.)

Tervezett nyitási időpontok, javasolt és betartandó óvintézkedések:

Terveink szerint először a szabadtéri sportlétesítmények nyílnak meg, az általános védelmi intézkedések és az általunk javasolt óvintézkedések betartása mellett.

Buzánszky Jenő Labdarúgó Stadion és műfüves labdarúgó pályák

Tervezett újrainvitási időpont: 2020. 05. 08.

➤ Javasolt óvintézkedések:

- A labdarúgó pályák használatát csak egészséges, teljesen tünetmentes sportolók számára javasoljuk.
- Családban történt megbetegedéseket azonnal jelenteni edzőnek, egyesületi vezetőnek (versenysport esetén)
- A sportfoglalkozást tartó edző (különösen a védett korban lévő edző) számára javasolt rendeletben előírt védőfelszerelések viselése.
- A létesítmény használatát előzetes bejelentkezéshez kötjük, a stadion területére és a műfüves labdarúgó pályák területére a bejelentett sportolók, edzők lépjenek be
- Maximum 5 fős kiscsoportban történjenek az edzések, egy edző felügyelete mellett, a csoportos sporttevékenységet továbbra sem javasoljuk.
- Javasolt edzésidő/ játékidő maximum 60 perc.

- Edzés, sporttevékenység közben a köpés földre, kézbe, kesztyűbe, bárhova abszolút kerülendő. Javasoljuk a saját arc, szem, száj érintésének kerülését.
- Köhögés-tüsszentés hatékony elfedése zsebkendővel (annak szabályos hulladékkezelése), kézzel (utána azonnal a kéz fertőtlenítése), könyökhajlattal (a ruhák is fertőzhetnek). A pályára orrot fújni most több mint felelőtlenség, már veszélyeztetés.
- Minden sporteszköz, karbantartó eszköz kizárólagos használata, vagy fertőtlenítése a használat előtt és után.
- Sem kulacs, sem vízgép, sem isotonias keverőedény nem lehet közös használatban, lehetőség szerint mindenki otthonról hozzon saját folyadékpótlást.
- Lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a tömegközlekedés kerülésével, minél kisebb létszámban, arcvédelemmel és a higiénés rendszabályok betartásával. (mellékhelység használata engedélyezett)
- Nem ajánljuk a közös tusolók használatát, a közös felszínek és a gőz, mint fertőzést továbbító közeg miatt. Edzést követően saját törülközővel szárítkozás, saját szárazmelegváltóruha, majd a hazaérkezést követő tusolást javasoljuk. Egyéni törülközőhasználat, majd azt is hazavinni.

➤ **Betartandó óvintézkedések:**

- A létesítmény használata az általános védelmi intézkedések betartása mellett (1,5 m védőtávolság betartása a másik embertől)

➤ **Üzemeltető részéről tett óvintézkedések:**

- Fokozott fertőtlenítés az öltöző épületben (mellékhelység használata engedélyezett)
- Kézfertőtlenítő és cipőfertőtlenítő (fedett létesítmények, stadion öltözőfolyosó) kihelyezése a bejáratoknál.
- A régen nem használt tusolók lefolyóiban megmaradt vízben kórokozók szaporodhatnak fel (pl. Legionella), külön fertőtlenítés, karbantartást végzünk.
- A többek által megérintett és használt tárgyakat (pl. kilincsek, asztal, székek, toll, WC, csapok stb.) rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani.
- A közös helyiségekben, bejáratoknál egyfázisú alkoholos kézfertőtlenítés javasolt.
- A kis műfüves pályát az uszodai kollégák nyitják és zárják, használat előtt és után (számukra védőfelszerelés biztosított, használata kötelező)

Ajánlás

Dorog Város Egyesített Sportintézménye által üzemeltetett sportlétesítmények újranyitására

Nipl Stefánia Uszoda

Dorog Város Egyesített Sportintézménye, összhangban a Magyarország Kormánya által 2020.04.30-án kiadott kormányrendeletekkel, a Magyar Turisztikai Ügynökség által kiadott COVID kézikönyv, valamint az OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciós lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.), ajánlást készítette a sportlétesítmények újranyitásával kapcsolatban.

Hivatkozott dokumentumok:

- 168/2020 (IV.30) kormányrendelet (4§ (4)): A védelmi intézkedésekről
- 170/2020 (IV.30) kormányrendelet: A sportrendezvényekkel és sportedzésekkel kapcsolatos intézkedésekről
- Magyar Turisztikai Ügynökség: COVID19 kézikönyv attrakciók üzemeltetői és szolgáltatók részére
- OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciós lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.)

Tervezett nyitási időpontok, javasolt és betartandó óvintézkedések:

Terveink szerint először a szabadtéri sportlétesítmények nyílnak meg, az általános védelmi intézkedések és az általunk javasolt óvintézkedések betartása mellett.

Nipl Stefánia Uszoda

Tervezett újranyitási időpont: 2020. május 18.

A koronavírus járvány alatt a 37/1996. (X.18.) NM rendelet szerint működő közfürdők, strandok, uszodák üzemeltetése, illetve vendégeik az átlagosnál nagyobb odafigyelést igényelnek.

Az uszoda egész területére és a medencékre egyenként is vonatkozó egyidejű befogadóképesség korlátozása és fenntartása, az NNK irányadó útmutatása alapján.

A szabadtéri pihenőterület 1 főre vonatkozó 8 m²-es egységét javasolt 20 m²/főre emelni és ezek alapján kiszámolni az egyidejű befogadóképességet, az NNK irányadó útmutatása alapján. Ez a szám esetünkben: 200 fő

➤ **Javasolt intézkedések:**

- **A medencébe lépés előtt és után az előírt elő- és utózuhanyozás betartatása.**
- **Az uszoda valamennyi részlegében, helyiségében papucs használatának kötelezővé tétele.**
- **A védett korban lévőknek továbbra sem javasoljuk a létesítmény látogatását.**
- A pihenőterek (bel- és kültéren egyaránt) berendezési tárgyai számának szükség szerinti csökkentése a zsúfoltság elkerülése érdekében, egymástól szellős elrendezés folyamatos fenntartása (pihenőágyak, fekvőhelyek legfeljebb 2 darabonként minimum 1,5m távolságra történő elhelyezése), amelyben az úszómester áll a vendégek segítségére.
- Nem ajánljuk a közös tusolók használatát, a közös felszínek és a gőz, mint fertőzést továbbító közeg miatt. Sportolást követően saját törülközővel szárítkozás, saját szárazmeleg váltóruha, majd a hazaérkezést követő tusolást javasoljuk.

➤ **Üzemeltető részéről tett óvintézkedések:**

- Lehetőség szerint „érintésmentes útvonalat” biztosítunk a bejárat és a medencetér között.
- Fokozott fertőtlenítés történik a létesítmény egész területén
- Egyéni védőfelszerelést biztosítunk a munkatársak számára, különös tekintettel a pénztárosokra (maszk, gumikesztyű), melynek használata kötelező
- A pénztárhoz plexi fal kerül felhelyezésre, ezzel is óvva a pénztáros munkatársakat
- Személyes felügyelettel biztosítható legyen a vendégek közötti legalább 1,5 méteres távolság. Napozóhelyek kialakítása az ügyeletes úszómester bevonásával történik.
- A vízforgatós medencék vizének kezelésére vonatkozó előírások szigorú betartása és ellenőrzése (pl. klórszint), az NNK irányadó útmutatása alapján.
- A zárt terek óránkénti átszellőztetése. (öltözők, öltözőfolyosó, előtér)
- Medencekorlátok 30 percenként történő fertőtlenítése.
- A gépészeti és vízkezelési rendszerek, külön figyelemmel a szellőztető berendezésekre, üzemeltetési előírásainak pontos betartása és ellenőrzése.
- A közös terek, öltözők, zuhanyzók, medencék, egyéb felületek, lábmosók higiéniai állapotának fenntartása során az előírt takarítási útmutató teljeskörű betartása által (külön figyelemmel a tisztítószeresek előírt koncentrációjának alkalmazására). A többek által megérintett és használt tárgyakat (pl. kilincsek, asztal, székek, toll, WC, csapok stb.) rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani. A napozóágyak minden használatot követő fertőtlenítése az úszómester által, valamint egyéni fertőtlenítési lehetőséggel is.
- Munkatársak részére védőfelszerelés biztosítása (maszk, kesztyű), rendszeres pihenőidő tervezése a napi beosztásokba, munkatársak műszakon belüli elkülönítése.
- A takarító személyzet részére védőfelszerelés használata (kesztyű, maszk, zárt cipő, teljes testet fedő ruházat).
- Fertőtlenítő folyadék/gél kihelyezése a vendégek által látogatott főbb helyiségekben (előtér, öltöző, mosdók, pihenőterek, medencetér, szabadter, vendéglátóhelyek).
- Vizesblokkok óránkénti takarítása, míg az öltözőkabinok és öltözőszekrények ajtajának, belső felületeinek óránként történő fertőtlenítése.

- Az öltözőszekrény kulcsok fertőtlenítése kivétel nélkül minden használat után, kijelölt öltözőszekrények használata.
- Valamennyi gőz-, és szauna szolgáltatás szüneteltetése.
- A pihenőterek (bel- és kültéren egyaránt) berendezési tárgyai számának szükség szerinti csökkentése a zsúfoltság elkerülése érdekében, egymástól szellős elrendezés folyamatos fenntartása (pihenőágyak, fekvőhelyek legfeljebb 2 darabonként minimum 1,5m távolságra történő elhelyezése), az ügyeletes úszómester bevonásával, iránymutatása alapján történik.
- Létszámlimit összesen és pályánként, időbeosztás, pályabeosztás, útvonalak, felületfertőtlenítés, higiénés szabályok betartása.

Ajánlás

Dorog Város Egyesített Sportintézménye által üzemeltetett sportlétesítmények újranyitására

Városi tekepálya

Dorog Város Egyesített Sportintézménye, összhangban a Magyarország Kormánya által 2020.04.30-án kiadott kormányrendeletekkel, a Magyar Turisztikai Ügynökség által kiadott COVID kézikönyv, valamint az OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.), ajánlást készítette a sportlétesítmények újranyitásával kapcsolatban.

Hivatkozott dokumentumok:

- 168/2020 (IV.30) kormányrendelet (4§ (4)): A védelmi intézkedésekről
- 170/2020 (IV.30) kormányrendelet: A sportrendezvényekkel és sportedzésekkel kapcsolatos intézkedésekről
- Magyar Turisztikai Ügynökség: COVID19 kézikönyv attrakciók üzemeltetői és szolgáltatók részére
- OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.)

Tervezett nyitási időpontok, javasolt és betartandó óvintézkedések:

Terveink szerint először a szabadtéri sportlétesítmények nyílnak meg, az általános védelmi intézkedések és az általunk javasolt óvintézkedések betartása mellett, majd ugyanezen intézkedések betartása mellett megkezdődhet a munka a fedett sportlétesítményekben is.

Városi tekepálya

Tervezett újranyitási időpont: 2020. 05. 11.

➤ **Javasolt óvintézkedések:**

- A létesítmény használatát csak egészséges, teljesen tünetmentes sportolók számára javasoljuk.
- A sportfoglalkozást tartó edző számára javasolt a rendeletben előírt védőfelszerelések hordása, ugyanezen védőfelszerelések viselése a védett korban lévő edzők számára pedig kötelező.
- A létesítmény használatát előzetes bejelentkezéshez kötjük. Kérjük, a létesítmény területére a bejelentett sportolók, edzők lépjenek be, rajtuk kívül ott más ne tartózkodjon.
- A létesítmény használatát egyidőben 3 fő számára javasoljuk.

- Kerüljük a felesleges közvetlen testkontaktot (érintések, kézfogás, öklözés, pacsi). Amikor csak lehet, minden nyugalmi légző embertől 2 méteres távolságot tartani. A sporttevékenységet egy helyben végző, szaporább légzésű sportolótól 5 méteres távolságot tartunk.
- Javasolt edzésidő maximum 60 perc.
- Edzés, sporttevékenység közben a köpés földre, kézbe, kesztyűbe, bárhova abszolút kerülendő. Javasoljuk a saját arc, szem, száj érintésének kerülését.
- Köhögés-tüsszentés hatékony elfedése zsebkendővel (annak szabályos hulladékkezelése), kézzel (utána azonnal a kéz fertőtlenítése), könyökhajlattal (a ruhák is fertőzhetnek). A pályára orrot fújni most több mint felelőtlenység, már veszélyeztetés.
- Minden sporteszköz, karbantartó eszköz kizárólagos használata, vagy fertőtlenítése a használat előtt és után.
- Sem kulacs, sem vízgép, sem isotoniás keverőedény nem lehet közös használatban, lehetőség szerint mindenki otthonról hozzon saját folyadékpótlást.
- Lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a tömegközlekedés kerülésével, minél kisebb létszámban, arcvédelemmel és a higiénés rendszabályok betartásával. (mellékhelység használata engedélyezett)
- Nem ajánljuk a közös tusolók használatát, a közös felszínek és a gőz, mint fertőzést továbbító közeg miatt. Edzést követően saját törülközővel szárítkozás, saját szárazmelegváltóruha, majd a hazaérkezést követő tusolást javasoljuk. Egyéni törülközőhasználat, majd azt is hazavinni.
- Ajánlatos a szakszövetségi állásfoglalások betartása.

➤ **Betartandó óvintézkedések:**

- A létesítmény használata az általános védelmi intézkedések betartása mellett (1,5 m védőtávolság betartása a másik embertől)

➤ **Üzemeltető részéről tett óvintézkedések:**

- Fokozott fertőtlenítés a létesítményben
- Kézfertőtlenítő és cipőfertőtlenítő kihelyezése a bejáratoknál.
- A régen nem használt tusolók lefolyóiban megmaradt vízben kórokozók szaporodhatnak fel (pl. Legionella), külön fertőtlenítés, karbantartást végzünk.
- A többek által megérintett és használt tárgyakat (pl. kilincsek, asztal, székek, toll, WC, csapok stb.) rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani.
- A közös helyiségekben, bejáratoknál egyfázisú alkoholos kézfertőtlenítés javasolt.
- A teremportoknál hatékony és folyamatos szellőztetés, fokozott eszköz, felület és térfogatifertőtlenítés.

Ajánlás

Dorog Város Egyesített Sportintézménye által üzemeltetett sportlétesítmények újraindítására

Dorogi Sportcsarnok

Dorog Város Egyesített Sportintézménye, összhangban a Magyarország Kormánya által 2020.04.30-án kiadott kormányrendeletekkel, a Magyar Turisztikai Ügynökség által kiadott COVID kézikönyv, valamint az OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.), ajánlást készítette a sportlétesítmények újraindításával kapcsolatban.

Hivatkozott dokumentumok:

- 168/2020 (IV.30) kormányrendelet (4§ (4)): A védelmi intézkedésekről
- 170/2020 (IV.30) kormányrendelet: A sportrendezvényekkel és sportedzésekkel kapcsolatos intézkedésekről
- Magyar Turisztikai Ügynökség: COVID19 kézikönyv attrakciók üzemeltetői és szolgáltatók részére
- OSEI által készített állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről a kijárási korlátozás enyhítése kapcsán (2020.05.04.)

Tervezett nyitási időpontok, javasolt és betartandó óvintézkedések:

Terveink szerint először a szabadtéri sportlétesítmények nyílnak meg, az általános védelmi intézkedések és az általunk javasolt óvintézkedések betartása mellett, majd ugyanezen intézkedések betartása mellett megkezdődhet a munka a fedett sportlétesítményekben is.

Dorogi Sportcsarnok

Tervezett újraindítási időpont: 2020. 05. 11.

➤ Javasolt óvintézkedések:

- A létesítmény használatát csak egészséges, teljesen tünetmentes sportolók számára javasoljuk.
- Családban történt megbetegedéseket azonnal jelenteni edzőnek, egyesületi vezetőnek (versenysport esetén)
- A sportfoglalkozást tartó edző számára javasolt a rendeletben előírt védőfelszerelések hordása, ugyanezen védőfelszerelések viselése a védett korban lévő edzők számára pedig kötelező.

- A létesítmény használatát előzetes bejelentkezéshez kötjük. Kérjük, a létesítmény területére a bejelentett sportolók, edzők lépjenek be, rajtuk kívül ott más ne tartózkodjon.
- Maximum 5 fős kiscsoportban történjenek az edzések, egy edző felügyelete mellett, a csoportos sporttevékenységet továbbra sem javasoljuk. Egyéni képzések, kiscsoportban történő, minden kontaktot nélkülöző gyakorlatok elvégzését javasoljuk
- A kontakt küzdősportágaknál a lehetőségek szerint állandó edzőpárok kialakításával, vagy a lehető legkisebb létszámú kiscsoportos edzésekkel lassítsuk a vírus esetleges közvetlen terjedését.
- Kerüljük a felesleges közvetlen testkontaktot (érintések, kézfogás, öklözés, pacsi). Amikor csak lehet, minden nyugalmi légző embertől 2 méteres távolságot tartani. A sporttevékenységet egy helyben végző (súlyozás, cardio, stretching, saját súlyos edzés), szaporább légzésű sportolótól 5 méteres távolságot, a futó sportolótól 6 méteres távolságot tartsunk.
- Javasolt edzésidő maximum 60 perc.
- Edzés, sporttevékenység közben a köpés földre, kézbe, kesztyűbe, bárhova abszolút kerülendő. Javasoljuk a saját arc, szem, száj érintésének kerülését.
- Köhögés-tüsszentés hatékony elfedése zsebkendővel (annak szabályos hulladékkezelése), kézzel (utána azonnal a kéz fertőtlenítése), könyökhajlattal (a ruhák is fertőzhetnek). A pályára orrot fújni most több mint felelőtlenység, már veszélyeztetés.
- Minden sporteszköz, karbantartó eszköz kizárólagos használata, vagy fertőtlenítése a használat előtt és után.
- Sem kulacs, sem vízgép, sem isotoniás keverőedény nem lehet közös használatban, lehetőség szerint mindenki otthonról hozzon saját folyadékpótlást.
- Lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a tömegközlekedés kerülésével, minél kisebb létszámban, arcvédelemmel és a higiénés rendszabályok betartásával. (mellékhelység használata engedélyezett)
- Nem ajánljuk a közös tusolók használatát, a közös felszínek és a gőz, mint fertőzést továbbító közeg miatt. Edzést követően saját törülközővel szárítkozás, saját szárazmelegváltóruha, majd a hazaérkezést követő tusolást javasoljuk. Egyéni törülközőhasználat, majd azt is hazavinni.
- Ajánlatos a szakszövetségi állásfoglalások betartása.

➤ **Betartandó óvintézkedések:**

- A létesítmény használata az általános védelmi intézkedések betartása mellett (1,5 m védőtávolság betartása a másik embertől)

➤ **Üzemeltető részéről tett óvintézkedések:**

- Fokozott fertőtlenítés a létesítményben
- Kézfertőtlenítő és cipőfertőtlenítő kihelyezése a bejáratoknál.
- A régen nem használt tusolók lefolyóiban megmaradt vízben kórokozók szaporodhatnak fel (pl. Legionella), külön fertőtlenítés, karbantartást végzünk.
- A többek által megérintett és használt tárgyakat (pl. kilincsek, asztal, székek, toll, WC, csapok stb.) rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani.
- A közös helyiségekben, bejáratoknál egyfázisú alkoholos kézfertőtlenítés javasolt.

- A konditermi, csarnokbeli, teremsportoknál hatékony és folyamatos szellőztetés, fokozott eszköz, felület és térfogatfertőtlenítés. Különös figyelmet kell fordítani a birkózó szőnyeg és a tatamik fertőtlenítésére.

